



**SAB**

**SUPERVIVENCIA EN AMBIENTE BIOLÓGICO**

**03 SAB MANEJO  
DOMICILIARIO DE  
LA INFECCIÓN**

# **SUPERVIVENCIA EN AMBIENTE BIOLÓGICO**

## **03 SAB**

### **MANEJO DOMICILIARIO DE LA INFECCIÓN**

#### **AUTORES:**

**Dr. MARCO PALOMAR SCHOPF**

**Dr. NACHO CHICO CARVALLAS**

**Dr. MANUEL MONTAÑES BERNARDOS**

Este trabajo está registrado de manera provisional, debido a la Situación de Alarma, en el Registro de la Propiedad Intelectual de Huesca España.

Es de libre difusión de manera íntegra, como documento para el adiestramiento en la protección contra la amenaza biológica que estamos sufriendo.

Pero queda prohibida sin la autorización escrita de titular del copyright, bajo las sanciones establecidas por las Leyes Nacionales e Internacionales, la apropiación indebida, total o parcial del texto y/o apoyos gráficos que contenga o pueda contener, para cualquier otro fin cualquiera que sea el medio o método utilizado, incluidos los informáticos a través de Internet y Redes Sociales.

Establecemos un seguimiento para la Supervivencia en Situaciones de Ambiente Biológico en el Sitio Web de ACCION<sup>XXI</sup> Escuela de Supervivencia:

<http://www.accion21es.com>

## **CONTENIDO**

**03SAB01.- RESUMÉN DE EPIDEMIOLOGÍA.**

**03SAB02.- SINTOMATOLOGÍA.**

**03SAB0201.- SINTOMATOLOGÍA LEVE:**

**03SAB020101.- FIEBRE:**

**03SAB020102.- TOS:**

**03SAB020103.- DIFICULTAD RESPIRATORIA:**

**03SAB020104.- ANOSMIA Y DISGEUSIA:**

**03SAB020105.- DETECCIÓN PRECOZ DE LA INFECCIÓN:**

**03SAB0202.- SINTOMATOLOGÍA GRAVE:**

**03SAB0203.- DESARROLLO DE LA INMUNIDAD:**

**03SAB03.- TRATAMIENTO SINTOMATOLÓGICO  
DOMICILIARIO.**

**03SAB04.- RECOMENDACIONES A LA POBLACIÓN.**

**03SAB0401.- ADOPTE MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA:**

**03SAB0402.- ADOPTE MEDIDAS DE HIGIENE DE MANOS:**

**03SAB05.- ESTADIOS DE SITUACIÓN:**

**03SAB0501.- CASO CONFIRMADO:**

**03SAB0502.- CASO SOSPECHOSO:**

**03SAB06.- PACIENTES CON INFECCIÓN CONFIRMADA, LEVE,  
EN RECLUSIÓN DOMICILIARIA.**

## **OBJETIVO GENERAL 03SAB:**

**Identificar la sintomatología de afección por el virus Covid19, aplicar los protocolos adecuados para, minimizar los riesgos en la fase de tratamiento domiciliario y proceder a la evacuación a un Centro Sanitario en tiempo oportuno.**

## 03SAB01.- RESUMÉN DE EPIDEMIOLOGÍA.

Sin lugar a duda, nos encontramos embebidos en una pandemia, contra un enemigo vírico, el coronavirus Covid19, del que no sabemos mucho.

A día de hoy 22MAR20, Del análisis de la casuística existente, podemos considerar como cierto lo siguiente:

- La pésima gestión de la emergencia del Gobierno de la Nación nos ha llevado a la situación en la que nos encontramos.
- Todo queda entre nosotros: el mantenimiento a ultranza de las medidas de protección personal, el trabajo del Personal Sanitario para salvar vidas y el de las Fuerzas de Seguridad para mantener el orden y el cumplimiento de las normas.
- El hecho de no haber llevado a cabo test masivos al inicio del desencadenamiento de la pandemia, en España y otros países (sí que lo han hecho en Corea), no nos ha dejado darnos cuenta de que, la población joven, es un grupo eminentemente transmisor, pero toda vez que la sintomatología que sufren es banal, han seguido circulando por ahí sin tomar medidas.
- Por un lado, la tasa de mortalidad real frente al total de contagiados podría ser mucho más baja de la estimada, pero por otro, sospechamos que el número de infectados es muchísimo mayor de lo que se dice.
- Padecer un cuadro de comorbilidades es más propio de las personas mayores; lo que, unido al debilitamiento de su sistema inmune, cuadra con su alto índice de mortalidad.
  - Muchas de estas personas mayores, con Covid19 o sin él, como consecuencia de una de ellas o de su conjunto, habrían fallecido de todas maneras. Por lo que el índice de mortalidad en este tramo, no se puede achacar al cien por cien a él.
- La carga viral que nos ataca es importante, por lo que lo prioritario es evitar aglomeraciones y espacios cerrados y mal ventilados.

**Cualquiera que nos pase cerca nos puede contagiar**

y por tanto:

**Hay que "sospechar" de todo el que se nos acerque**

- Todo orienta a que debemos considerar infectada cualquier superficie, incluso el suelo y a cualquier persona:

- En el suelo: No poseemos información de cuanto pervive sobre el suelo urbano. Si por un lado tiene gran importancia dada su gran extensión y que no queda otra que pisarlo, el hecho de que sea con la suela de los zapatos, siempre que ésta no se toque o entre en contacto con otra superficie que si se pueda tocar con más frecuencia, su importancia no debería ser grande.
- No podemos obviar como posible vía de infección la gastrointestinal:
  - Debemos prestar atención a la desinfección de los alimentos y sus envases, normalmente plásticos, en los que el virus podría perdurar hasta 72 horas.
- Estamos de acuerdo en que, a estas alturas, salvo el comentado aislamiento y la aplicación estricta de las medidas de protección, no hay forma de contención posible, y que la idea, asumiendo que la gran mayoría de población se va a infectar es:

**No colapsar el sistema sanitario  
hasta que la inmunidad de grupo, y quizá el calor de primavera-verano,  
frene la tasa de contagios**

## **03SAB02.- SINTOMATOLOGÍA.**

En la mayoría de los casos, la incubación (tiempo hasta que aparecen los primeros síntomas) tiene un periodo de entre 2 y 14 días, pero se ha establecido un máximo de 37.

Por seguridad se establece que finalizada la sintomatología domiciliaria o tras ser dado de alta en los casos graves, debe continuarse con un periodo de aislamiento de 15 días.

Alrededor del 80% de los pacientes tienen una enfermedad leve. Del 20% restante, solamente un 5% de los casos precisan de hospitalización en UCI.

En general, la sintomatología clínica es muy inespecífica e indistinguible de otras infecciones respiratorias (víricas o bacterianas).

Dividiremos la sintomatología asociada a la infección por covid19 en tres fases:

- Fase Leve: Tratamiento Domiciliario.
- Fase Grave: Tratamiento Hospitalario.
- Fase Crítica: Tratamiento en Unidad de Cuidados Intensivos (No se trata por salirse de la finalidad de este documento).

## 03SAB0201.- SINTOMATOLOGÍA LEVE:

Consideramos como tal, el periodo de evolución de la infección que va desde que aparecen los primeros síntomas, hasta que la peligrosidad para la salud de la víctima, indica que debe finalizar la atención domiciliaria para ser diferida a un Centro Médico.

Los síntomas más frecuentes son:

- Fiebre.
- Tos: Predominantemente seca (al menos inicialmente), aparece en cerca de un 70% de los casos.
- Dificultad para respirar. Sensación de falta de aire.

## 03SAB020101.- FIEBRE:

Aparecerá hasta en un 90% de los infectados; por lo que constituye un importante indicativo de inicial sospecha y posterior confirmación. Pero tampoco se alarme porque un día tenga fiebre. Simplemente, manténgase a la expectativa y siga controlándose. Muchas anomalías cursan con fiebre.

- La temperatura no es exactamente igual para todos, pero podemos considerar como temperatura media normal los  $36,5\text{ }^{\circ}\text{C}$ , más/menos  $0,5\text{ }^{\circ}\text{C}$ :
  - Varía en función del lugar donde se tome, axila, recto, boca, .... Los valores que aquí consideramos son para tomas en la axila. En el recto podrían ser normales hasta  $1\text{ }^{\circ}\text{C}$  más.
  - En los niños, la temperatura normal es sensiblemente igual a la de los adultos.
  - En los bebés, la temperatura normal se sitúa entre los  $34,7\text{ }^{\circ}\text{C}$  y los  $37,7\text{ }^{\circ}\text{C}$ .
- Se considera fiebre a partir de los  $37,1\text{ }^{\circ}\text{C}$ :
  - Entre los  $37,1\text{ }^{\circ}\text{C}$  y los  $37,9\text{ }^{\circ}\text{C}$  se le denomina febrícula.
  - A partir de los  $38\text{ }^{\circ}\text{C}$ , se tiene fiebre. Si se sitúa entre los  $39\text{ }^{\circ}\text{C}$  y los  $40\text{ }^{\circ}\text{C}$  hay que llamar de manera inmediata al médico.
  - En los bebés, cuando sobrepasa los  $38\text{ }^{\circ}\text{C}$  hay que mantener una vigilancia permanente y si alcanza los  $39\text{ }^{\circ}\text{C}$  hay que llamar al Pediatra.
- En general, la hora del día, el estar de pie, sentado o tumbado, el estar nervioso o tranquilo, la época del año, el ser mujer u hombre, etc., no producirán oscilaciones por encima o por debajo de los  $0,5\text{ }^{\circ}\text{C}$ .
- Se considera hipotermia cuando la temperatura se sitúa por debajo de los  $35\text{ }^{\circ}\text{C}$ .

En la mayoría de los casos, la fiebre es un síntoma de infección. La infección puede estar provocada por muchas causas como heridas mal tratadas o descuidadas, problemas en la boca o enfermedades que cursan con infección (víricas o bacterianas). Entre estas últimas, las respiratorias y gastrointestinales son las más frecuentes. El virus covid19 desarrolla una enfermedad infecciosa respiratoria grave: la neumonía.

Otras causas pueden ser el golpe de calor, la toma o inyección de algunos medicamentos o vacunas.

- La sintomatología más habitual que puede indicarnos un estado febril son:
  - Dolor de cabeza.
  - Calor en la frente.
  - Somnolencia.
  - Sensación de frío.
  - Falta de apetito.
- Si la fiebre es alta, además de los anteriores:
  - Sudoración.
  - Dolores musculares.
  - Escalofríos.
  - Deshidratación.
  - Otros específicos del problema que causa la fiebre.
- Si la fiebre es muy alta, además de los anteriores:
  - Delirio.

### La fiebre en la sintomatología de infección por Covid19:

- Tener y mantener  $37,5\text{ }^{\circ}\text{C}$ , ya debería considerarse significativo y motivo para mantener su vigilancia y las normas de aislamiento y protección.
- Si aumenta, lo hace de manera gradual.
- Si se mantiene por debajo de los  $38\text{ }^{\circ}\text{C}$ , sin que aparezca otra sintomatología asociada, podemos considerarla como un caso leve. Incluso como un problema ajeno a la infección por Covid19.
- Las temperaturas superiores a los  $38,5\text{ }^{\circ}\text{C}$ . se suelen dar con pacientes ya ingresados (Fase Severa).

### RESUMEN:

- Si le parece que pudiera tener fiebre: Tómese la temperatura.
- Si su temperatura alcanza los  $37,5\text{ }^{\circ}\text{C}$ , mantenga una vigilancia diaria:
  - Se está observando que, el periodo de tiempo durante el que se mantiene esta sintomatología febril, no superior a los  $38\text{ }^{\circ}\text{C}$ , es de entre 4 y 7 días, antes de tener que acudir a un Hospital. Así que, si supera ese tiempo, sin que la fiebre alcance los  $38\text{ }^{\circ}\text{C}$ , probablemente usted tiene un problema diferente.
- Observe si en los sucesivos días, se mantiene o sube progresivamente.
- Si no presenta antes otra sintomatología y alcanza los  $38\text{ }^{\circ}\text{C}$  **Póngase en contacto con los Servicios Sanitarios o diríjase a un Centro Sanitario.**
- Si sube progresivamente, debería estar asociada a otros síntomas como la tos o la dificultad respiratoria.



### 03SAB020102.- TOS:

La tos, predominantemente seca (al menos inicialmente), aparece en cerca de un 70% de los casos y perdura todo el tiempo que dura la enfermedad incluso durante bastante tiempo después.

- Debe ser una tos seca que se sienta desde el pecho. No es un cosquilleo o garraspera en la garganta.
- Conforme se agudiza el problema, la tos, proveniente de los bronquios (zona en el pecho, a la altura de la parte alta del esternón), se va volviendo más molesta.

### RESUMEN:

- Si al toser nota un cosquilleo o garraspera en la garganta no es sintomático de infección por Covid19.
- Si se acompaña de fiebre en la forma descrita en el punto anterior, y la tos la siente desde el pecho, las probabilidades de estar infectados por el virus Covid19 son muy altas: **Póngase en contacto con los Servicios Sanitarios o diríjase a un Centro Sanitario.**

### 03SAB020103.- DIFICULTAD RESPIRATORIA:

La dificultad para respirar es la más grave manifestación de la infección por el virus Covid19:

- Puede sobrevenir por si sola sin necesidad de fiebre o tos previa.
- La sensación que provoca es la de falta de aire. No puede inhalarse el aire suficiente.

Tenga en cuenta los siguientes parámetros:

- En reposo, se considera normal mantener un ritmo respiratorio de 15 respiraciones por minuto.
  - Con 30 hay fracaso respiratorio.
- Si posee un oxímetro, aparato que mide el nivel de oxígeno en la sangre, debería conocer previamente su valor basal, el que posee en condiciones normales y si advierte una bajada importante, mantener la vigilancia:
  - Obtener un valor igual o inferior al 90% es un síntoma peligroso.
- Si considera que tiene una pequeña dificultad respiratoria, Túmbese boca abajo (decúbito prono) y permanezca en esa posición unas 12 horas:
  - Si nota una clara mejoría, es que tiene un problema neumológico.

## La dificultad respiratoria en la sintomatología de infección por Covid19:

Independientemente de que presente otros síntomas o no:

- ☛ Si advierte alguna anomalía en su ritmo respiratorio verifíquelo:
  - ☛ Si está por debajo de las 15 inspiraciones-expiraciones por minuto. Está bien.
  - ☛ Se supera las 15 inspiraciones-expiraciones por minuto. Manténgase alerta.
  - ☛ Si se sitúa entre las 15 y las 20 inspiraciones-expiraciones por minuto, muy probablemente también sentirá dolor o molestia para respirar: **Póngase en contacto con los Servicios Sanitarios o diríjase a un Centro Sanitario.**
- ☛ Si nota una pequeña dificultad respiratoria, se tumba boca abajo (decúbito prono), permanece en esa posición unas 12 horas y nota mejoría: **Póngase en contacto con los Servicios Sanitarios o diríjase a un Centro Sanitario.**
- ☛ Si en reposo tiene problemas para articular palabras por fatiga: **Póngase en contacto con los Servicios Sanitarios o diríjase a un Centro Sanitario.**

## 03SAB020104.- ANOSMIA Y DISGEUSIA:

Se ha detectado que la desaparición brusca del olfato (Anosmia) y/o el gusto (Disgeusia), o incluso simples alteraciones de la calidad olfativa (Parosmia), se presentan como síntomas asociados a la infección por el virus Covid19:

- ☛ Pueden presentarse como el único síntoma y/o aparecer antes que otros de los tipificados.
- ☛ Pueden presentarse como síntomas asociados a los tipificados.

## La pérdida del olfato o el gusto en la sintomatología de infección por Covid19:

Puede que no esté prestando atención a la pérdida de estos sentidos:

- ☛ Si observa que no huele ni encuentra sabor a las cosas o están distorsionados, en estos momentos de amenaza por el virus Covid19: **Póngase en contacto con los Servicios Sanitarios o diríjase a un Centro Sanitario.**
  - ☛ Puede verificar su sentido del olfato comprobando si es capaz de percibir el olor de un limón, una colonia, etc.
  - ☛ Recuerde que la percepción de un aroma, aunque éste persista en el entorno, solo dura unos segundos; después dejamos de olerlos.

## 03AB020105.- DETECCIÓN PRECOZ DE LA INFECCIÓN:

Para minimizar la cadena de contagio es muy importante la detección precoz de la infección:

- Si presenta una sintomatología que le hace sospechar que está infectado:
  - Permanezca en su reducto: casa, habitación del hotel, etc.
  - Póngase en contacto con el Servicio Sanitario:
    - Debería tener a mano el número de teléfono con el que deberá contactar. Cada zona tiene uno diferente, así que debe saber ya cuál es el suyo, anotarlo en un papel y tenerlo a mano en un lugar a la vista.
  - Empiece a recordar los movimientos y contactos efectuados en los últimos 7-14 días, para poder localizarlos y si se estima oportuno, ponerlos en cuarentena.

### **03SAB0202.- SINTOMATOLOGÍA GRAVE:**

La atención en situación de sintomatología grave, queda en manos del personal sanitario profesional.

Como información general:

- De los que alcanzan una sintomatología grave, la mayoría desarrollan neumonía (90%) y/o distress respiratorio.
- El problema de la ventilación radica en que la intensa inflamación que provoca el virus, endurece (fibrosa) la membrana de intercambio de oxígeno en el alveolo pulmonar.
- Podría ser que también provoque encefalitis o miocarditis, pero la correlación no está clara, porque también la medicación empleada en el tratamiento, podría dar efectos secundarios.

#### **NOTA:**

El síndrome de distrés respiratorio agudo (SDRA) es una entidad clínica caracterizada por la aparición de fenómenos inflamatorios a nivel del alveolo pulmonar, afectando a ambos pulmones. Es una entidad que se produce como respuesta del organismo a múltiples causas (sepsis, trauma, neumonía, etc.). No es una neumonía, aunque puede ser secundaria a esta.

### **03SAB0203.- DESARROLLO DE LA INMUNIDAD:**

En cuanto al desarrollo de inmunidad, parece que hay crecientes casos en los que aparece reinfección (hasta un 14% de los casos...), se cree que puede ser porque no hayan desarrollado suficientes anticuerpos debido a la debilidad de su sistema inmune, o bien porque el virus ataque en 2 fases, quedando inicialmente acantonado en el individuo (virus bifásico, como el antrax), para posteriormente volver a atacar. Aunque tampoco falta quien afirma que puede deberse a discrepancia o errores en los laboratorios o estudios falsos negativos, que hacen presuponer una curación que no era tal, ya que las muestras se toman en vía aérea superior, y hay estudios que indican que

se puede encontrar en vía aérea inferior; por lo que, a lo mejor, la muestra de esputo sería más fiable que la de toma de muestra de mucosa oral o nasal.

En estos casos de reinfección, lo que sí que se sabe, es que es menos grave.

### 03SAB03.- TRATAMIENTO SINTOMATOLÓGICO DOMICILIARIO.

Realmente, poco podemos hacer si no es aliviar las molestias:

- Fiebre: tome algún analgésico o antiinflamatorio del tipo paracetamol, ibuprofeno, etc.
- Tos:
  - Jarabe específico para la tos.
  - Una cucharadita de miel. La miel es mejor incluso que el jarabe, gracias a sus propiedades medicinales y su viscosidad. ¡Ojo!, debe ser miel auténtica. Lo mayoría de las que nos venden en los mercados como tal, no es miel.
  - Inhalaciones de vapor. Solo o añadiéndole alguna planta expectorante que ayude a la descongestión como el eucalipto, el tomillo o el romero. Es una vieja práctica de nuestros mayores que fluidifica las mucosidades y flemas, facilitando su eliminación.
  - Infusiones de:
    - **Angélica** (*Angelica Archangelica*): La raíz.
    - **Eucalipto** (*Eucalyptus Globulus*): Hojas.
    - **Hisopo** (*Hyssopus Officinalis*): Hojas y flores. Su nombre en latín "Officinalis" ya dice de sus capacidades medicinales.
    - **Jengibre** (*Zingiber Officinalis*): Rizoma. Su nombre en latín "Officinalis" ya dice de sus capacidades medicinales.
    - **Llantén** (*Plantago Major*): Hojas y flores.
    - **Marrubio Blanco** (*Marrubium Vulgaris*): Hojas y flores.
    - **Tomillo** (*Thymus Vulgaris*): Hojas y flores.
    - **Fárfara Tusílago** (*Tussilago Farfara*): Hojas.
    - **Regaliz** (*Glycyrrhiza Glabra*): Raíz.
    - **Romero** (*Rosmarinus Officinalis*): Hojas y flores.

Personalmente para curar afecciones bronquiales, utilizo una infusión a base de tomillo, limón y miel (auténtica).

- **Ajo** (*Allium Satibum*): Corte un ajo por la mitad y póngaselo en la boca como si fuera un caramelo.
- Si la tos es productiva (con mucosidad), dormir con la cabeza más alta que el resto del cuerpo la aliviará.

- Dificultad respiratoria: Ya hemos comentado que, tumbarse en decúbito prono, probablemente aliviará sus molestias. Pero eso no es una medida para aliviar su dolor sino para diagnosticar un problema grave. **Póngase en contacto con los Servicios Sanitarios o diríjase a un Centro Sanitario.**

## **03SAB04.- RECOMENDACIONES A LA POBLACIÓN.**

**Permanezca en su reducto.**

**Salga lo imprescindible.**

**Si tiene que salir:**

**Mantenga una distancia mínima con cualquier otra persona de 2 metros.**

**Mantenga el nivel de protección apropiado.**

**Si a tenor de lo hasta aquí descrito, considera que está o puede estar afectado por el virus Covid19:**

**Póngase en contacto con los Servicios Sanitarios o diríjase a un Centro Sanitario.**

### **03SAB0401.- ADOPTE MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA:**

Cuando tosemos o estornudamos, el virus Covid19 (todos los virus y gérmenes patógenos), pasan al entorno exterior, propagándose por el aire; por lo que éste queda infectado.

- Cuando vaya a toser o estornudar:
  - Si le da tiempo, cúbrase las vías respiratorias con un pañuelo desechable:
    - Cierre el pañuelo sobre sí mismo y tírelo a una papelera.
    - Inmediatamente después, lávese las manos con agua y jabón o un gel desinfectante.
  - Si no le da tiempo de coger un pañuelo, cubra su boca y nariz con la parte interior del codo flexionado.
- Si se cubre con la palma de las manos, contaminará los objetos o personas a las que toque.
  - Si involuntariamente lo hace, lávese las manos inmediatamente.

### **03SAB0402.- ADOPTE MEDIDAS DE HIGIENE DE MANOS:**

Si los virus están en sus manos, el agua con jabón o el gel desinfectante los matará

- Para lavarse las manos con agua y jabón:
  - 1º Si piensa que pudiera estar infectado, abra el grifo mediante una toallita de papel y tirela.

- 2° Mójese las manos con agua.
  - 3° Aplique suficiente jabón sobre la palma de una mano. Pulse el dispensador con otra toallita de papel.
  - 4° Frótese las palmas entre sí
  - 5° Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos.
  - 6° Repita el proceso a la inversa.
  - 7° Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
  - 8° Frote el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
  - 9° Repita el proceso a la inversa.
  - 10° Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frótelo con un movimiento de rotación.
  - 11° Repita el proceso con el otro pulgar.
  - 12° Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación.
  - 13° Repita el proceso con los dedos de la otra mano.
  - 14° Enjuáguese las manos
  - 15° Séqueselas con una toalla. Si es fuera de su domicilio o cree poder estar infectado, utilice una de un solo uso o échela a lavar inmediatamente.
- Para lavarse las manos con gel desinfectante:
- 1° Abra el gel.
  - 2° Ponga una cantidad proporcionada de gel en la palma de su mano.
  - 3° Proceda a frotarse las manos vigorosamente como en el caso de agua y jabón.
  - 4° Antes de que el gel se haya evaporado pase la palma de la mano por el tapón de su envase.
  - 5° Deje que las manos se sequen al aire.

## **03SAB05.- ESTADIOS DE SITUACIÓN:**

### **03SAB0501.- CASO CONFIRMADO:**

- Positividad al test específico SARS-CoV-2.

### **03SAB0502.- CASO SOSPECHOSO:**

- Viaje internacional a zona de riesgo en los 14 días previos al inicio de síntomas.
- Contacto cercano en los 14 días previos con un caso confirmado.
- Sintomatología compatible:
  - Fiebre.
  - Clínica de infección respiratoria: tos, fatiga, expectoración con o sin fiebre, neumonía bilateral adquirida en la comunidad con o sin viaje a zonas de riesgo.
- Profesional sanitario con contacto con pacientes que presentan:

- fiebre ( $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ )
- Clínica de infección respiratoria.

### **03SAB06.- PACIENTES CON INFECCIÓN CONFIRMADA, LEVE, EN RECLUSIÓN DOMICILIARIA.**

- Reclusión en habitación individual (ventilada a la calle).
- Baño de uso exclusivo o desinfección de superficies tras uso.
- No visitas.
- Uso de mascarilla si existiera la imperiosa necesidad de ocupar una zona común.
- Limpieza superficies con lejía 1:100 preparada en el día
- Guardar ropa en una bolsa. Lavado  $65-90^{\circ}\text{C}$  detergente común.
- Vajilla en lavavajillas si es posible o con agua caliente. Siempre con detergente.
- Residuos en bolsa con cierre hermético. Depositarla como habitualmente